

# 福島ウエルってどんなところ??

ご自分で治療院へ行きたくても行けない歩行困難、歩行不可能な方を対象に、ご自宅や施設に訪問しマッサージやリハビリを受ける事ができます。また、介護保険の枠に関係なく**医療保険**を使って受ける事が出来るので、介護枠がいっぱいでも安心して受ける事が出来るのが特徴です。かかりつけの主治医に同意書（指示書）を頂き、ご利用者様の身体に合わせたカリキュラムを組んで、病院⇄当社と連携する事が出来ます。また、重度医療受給者証をお持ちの方は医療費が助成されます。現在、福島ウエルでは男性3名、女性1名のマッサージ師がおり、ご利用者様の要望に出来るだけ沿えるよう、スケジュールを調整し訪問しております。訪問の回数に制限は無く、他サービスと組み合わせて治療を受ける事が出来ます。また、どんなマッサージをするのか不安…。自分に合ったリハビリを受けられるのか…。など、一度体験してみたいという方のために、無料お試し体験を実施しております。訪問リハビリマッサージは**老人ホーム**、**ショートステイ**、**サ高住**など、ご自宅以外にも訪問出来ます（一部施設を除く）。施術場所が変わっても、入浴等のサービスが重複しないよう考慮しますので、安心して受けられます。

**リハビリを始めるなら、暖かくなった今がチャンス!**

かわらばん

平成30年4月号



福島ウエルの  
簡単ツボ講座～☆

今月は…

## 自律神経を整えるツボ

### 『風池(ふうち)』

頭痛や首肩コリが辛い…。などとお悩みの方、必見! 風池を押すことにより血流を改善して、頭をスッキリさせる効果があります。自律神経失調症や、春に多い目眩、高血圧にも効果がありますよ!

#### ツボの場所

首筋のやや外側。うなじの窪みにあります。

#### やりかた

ツボを両手の親指で押し、頭をゆっくり前後に動かす。痛気持ち良い位の強さで、3秒押ししては3秒離す。



## これもまたリハビリ・・・

当社では、ご利用者様に月間予定表をお配りしています。施術終了後、ご本人様やご家族様、また施設スタッフ様に終了確認のハンコやサインを頂き、お互いに施術終了の確認をしております。ほとんどの方はハンコを押していただきますが、リハビリの一環としてハンコではなく、ご自身で予定表に名前を書いていただけるよう促しております。

**これもまた立派なリハビリ!!**

サインを書き終えると、ご利用者様の満足そうな顔が伺えます。

手を貸すのは簡単ですが、自分で出来る事を出来るだけ失くさないのも大切ですね。



### 《営業担当》

武田 ・ 菊地  
箭内 ・ 谷  
渡部

訪問リハビリマッサージの

## 福島ウェルフェアサービス

郡山市堤二丁目 170 番地

TEL 024(951)8700

FAX 024(951)2001



お電話  
お待ち  
してお  
います!

福島ウェルフェアサービス

