


みなさんは怪我をした時に貼るコレ→  なんて呼んでいますか？  
絆創膏？カットバン？キズバン？色々な呼び名で呼んでいるかと思いますが、実は地域によって大きく分けて6つの呼び方が存在するようです。  
それぞれの呼び方は以下の通りです。

- ◆絆創膏・・・新潟，長野，石川，福井，静岡
- ◆カットバン・・・東北地方，山梨，岡山，鳥取，島根，愛媛，高知，山口，佐賀，長崎，鹿児島
- ◆バンドエイド・・・関東地方，大阪，京都，兵庫，滋賀，三重
- ◆リバテープ・・・福岡，熊本，大分，宮崎，沖縄，奈良
- ◆サビオ・・・北海道，和歌山，広島
- ◆キズバン・・・富山



みなさんはどこの地域の呼び方をされておりましたか？

一般名称の絆創膏以外、実は固有の商品名なんです。隣り合う県でも呼び名が違ったり、方言のように呼び名として定着したようですよ。ちなみに日本で最初に絆創膏を作ったのは星子旭光堂（現 リバテープ製薬：熊本県）です。戦時中に米軍が救急用の包帯をヒントに研究を重ね、フィルム上にガーゼを乗せた救急絆創膏を開発。その後ガーゼに消毒薬を染み込ませ、『リバテープ』として日本で初めて製造販売し、全国へと普及するようになりました。



平成30年8月号

かわらばん

### 病気のサインは顔に現れる！？

眉間と目は肝臓、目の下は腎臓、鼻は心臓、頬は肺、唇は胃と腸といった具合に、顔のパーツと内臓には相関関係があります。これらの位置に血色・膨らみ・へこみ・シワ・シミ・吹き出物といった急な変化が見られたら、その関係する内臓に不調が出るようです。

今回は『糖尿病』について。

眉の右寄りに縦ジワができたり、眉間（やや右寄り）が膨らんできた時は、糖尿病を疑いましょう。

◆おすすめエクササイズ◆

右の太ももの内側、膝と鼠径部の中間を指で解します。さらに右側頭部の耳の上から額に向かってこすると、インスリンの分泌が促進されます。

次回は『腎不全などの腎臓疾患』のサインについて学びます。

福島ウエルの  
簡単ツボ講座～☆

今月は…

### 冷えに効果的なツボ 『氣端（きたん）』

冷えは冬場だけではなくありません。実は冬場より薄着で、冷房の中で過ごす事多い夏場に体が冷えやすいのです。今月は足先の冷えに解消に効果がある氣端です。

#### ツボの場所

足指の先にあります。

#### やりかた

手の指先でつまんで揉むように刺激します。少し強めに刺激を与えると効果的◎



《営業担当》

武田 ・ 菊地  
箭内 ・ 谷  
渡部

訪問リハビリマッサージの

福島ウェルフェアサービス

郡山市堤二丁目 170 番地

TEL 024(951)8700

FAX 024(951)2001



お電話  
お待ち  
しております！

福島ウェルフェアサービス

